

Salud Al Día



Boletín Institucional del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E.

Septiembre 2021.

Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E. tendrá UCI intermedio para maternas y UCI intensivo e intermedio adultos



Una inversión de \$ 4.426 millones en adecuación de instalaciones físicas que redundará en el beneficio de los usuarios del Hospital Regional de Sogamoso ESE, fueron las excelentes noticias para esta Institución de Salud, que se recibió por parte del Señor Gobernador Ramiro Barragán Adame, el pasado 6 de septiembre en el marco de los cumpleaños de la Ciudad de Sogamoso.

“Los recursos permitirán la adecuación de las áreas del piso dos, cuatro y cinco del hospital, para el funcionamiento de: unidades de cuidados intermedios para maternas, unidades de cuidados intensivo e intermedio para adultos, tanque de almacenamiento para el funcionamiento de la red contra incendios, de esta manera seguimos avanzando en todo el departamento para fortalecer nuestra red hospitalaria”, resaltó el Mandatario de los boyacenses.

Este proyecto fue formulado desde la Alta Gerencia del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, desde mediados de septiembre del año pasado, en el cual se realizó un análisis de oferta y demanda para mirar la viabilidad del proyecto; una vez surtida esta etapa se realizó un análisis de costos con el fin de determinar desde el punto financiero, si era viable el desarrollo de este proyecto y cuál sería su punto de equilibrio; después de haber logrado determinar que efectivamente era viable desde todo punto de vista, se realizó la primera mesa técnica de once que luego vendrían.

La Doctora Sheyla Fanory Caicedo Rincón, Gerente del Hospital Regional de Sogamoso ESE, así explica el proyecto en el que se van a invertir 4.426 millones de pesos:

“El proyecto denominado ‘Adecuación de las instalaciones físicas de la sede central del Hospital Regional de Sogamoso, consiste en la intervención de las áreas de los pisos segundo, cuarto y quinto, los cuales se habilitarán servicios: en el segundo piso, se realizará la adecuación de una sala de procedimientos menores; en el cuarto piso se adecuará y habilitará el servicio de unidad de cuidados intermedios para maternas, y en el quinto piso se adecuará y habilitará el servicio de unidad de cuidados intensivos e intermedios para adultos”.

Según la doctora Sheyla Fanory, estos servicios se adecuarán debido al aumento exponencial de las enfermedades transmisibles y no transmisibles en el departamento de Boyacá, con el fin de seguir aumentando la capacidad de respuesta para atender a pacientes con este tipo de complicaciones y evitar así su desplazamiento hacia otras zonas del país, garantizando la integralidad en la atención.

La financiación de este proyecto tendrá un aporte total por valor de 4.426 millones 715.945 pesos discriminado de la siguiente forma: la Gobernación de Boyacá realizará un aporte financiero por valor de 4.376 millones 715.945 pesos y el Hospital Regional de Sogamoso ESE, hará un aporte financiero por un valor de 50 millones de pesos.





Salud Al Día



La Gerencia del Hospital, agradeció el apoyo del señor Gobernador, doctor Ramiro Barragan Adame, de la Secretaría de Salud de Boyacá, la Secretaría de Planeación de Boyacá, la Secretaría de Hacienda, la Asamblea Departamental de Boyacá.

De igual manera, expresó su profunda alegría, por este proyecto "quiero además e hacer público el agradecimiento de manera especial al equipo de trabajo del Hospital por su entrega, dedicación, esfuerzo y compromiso, por hacer parte de este gran logro"

Con el proyecto se verán beneficiados 21 municipios de las provincias de Sugamuxi y La Libertad. De manera directa se beneficiarán 7.894 personas, y 240.004 de manera indirecta referente a la atención. Según el análisis de demanda realizado por la entidad, en los últimos 5 años el hospital tiene 4.492 pacientes que requieren alguna intervención por medio de una sala de procedimientos menores, 549 pacientes de unidad de cuidados intensivos y 2.853 de cuidados intermedios, dentro de los que se encuentra en mayor parte la atención de maternas, por lo cual se pretende la habilitación de estos servicios como consecuencia de que son remitidos a otras instituciones, puesto que actualmente en la entidad, de lo mencionado anteriormente, solo se cuenta con una sala de procedimientos menores que suplente el 50 % de las atenciones, lo demás debe ser remitido, por lo cual se ve el potencial de la apertura de estos servicios desde todo punto de vista.

En el día Mundial de la Seguridad del Paciente, Reiterando compromiso de atención segura a usuarios

La seguridad del paciente es una disciplina contemplada en la atención a la salud, que surgió debido a la evolución de los sistemas de atención de la salud y el incremento en las cifras de daños a pacientes ocurridos en centros sanitarios.

La seguridad en los pacientes es un atributo de vital importancia en la calidad del servicio, que brindan los centros de salud hospitalarios y asistenciales de manera oportuna, equitativa y eficiente.

Por esto, en el marco del día mundial de la Seguridad del Paciente, el pasado 17 de septiembre, el hospital Regional de Sogamoso, E.S.E , se unió a esta conmemoración haciendo énfasis en los paquetes Instruccionales que se tienen en cuenta en esta Institución de salud para la Seguridad del Paciente.

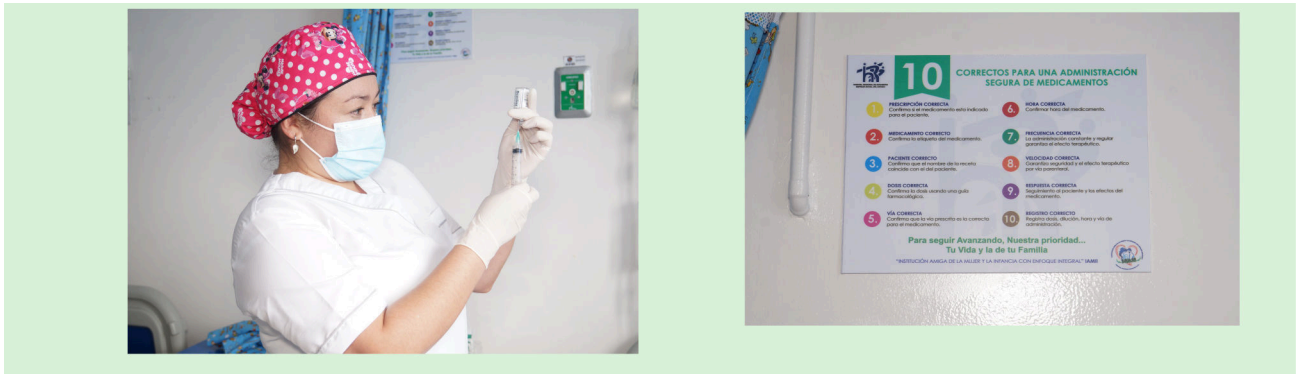
Algunos de esos paquetes son:

- Asegurar la correcta identificación del paciente en los procesos asistenciales. (que incluya como mínimo dos identificadores: nombre completo y número de identificación) –
- Gestionar y desarrollar una adecuada comunicación entre las personas que atienden y cuidan a los pacientes que incluya enfoques diferenciales. .





Salud Al Día



Detectar, prevenir y reducir infecciones asociadas con la atención en salud (que incluya protocolo de higiene de manos o higienización con soluciones a base de alcohol).

- Detectar, analizar y gestionar eventos adversos.
- Garantizar la funcionalidad de los procedimientos de consentimiento informado.
- Prevenir y reducir la frecuencia de caídas, en los servicios donde aplique.
- Garantizar la atención segura de la gestante y el recién nacido.
- Mejorar la seguridad en los procedimientos quirúrgicos.

Entre otros.

Iris Adriana Mojica, Asesora de Calidad y Programas especiales así se expresó sobre esta fecha especial:

“El hospital se une a la conmemoración mundial de seguridad del paciente, donde garantizamos una atención segura a todos los usuarios y sus familias, disponiendo de esa capacidad organizacional que tenemos. Esta es una política emanada desde la Alta Gerencia de la dra Sheyla Fanory Caicedo Rincón. Este año emana el lema -una atención segura para la madre y el recién nacido- y teniendo en cuenta que somos una Institución Amiga de la Mujer y la Infancia, IAMII, unimos siempre esfuerzos desde el área administrativa, área asistencial y todas las áreas de apoyo siempre brindando una atención segura para los usuarios y familias”

El área asistencial, en sus diferentes niveles participó activamente en este día, en los pisos, laboratorio, enfermeras, auxiliares, con mensajes, videos y actividades alusivas a la seguridad del paciente.

Elvia Jaqueline Pulido, enfermera jefe, demostró uno de los paquetes instruccionales: *“En el día mundial de la seguridad del paciente, tenemos instaurada la seguridad del paciente con la manilla de identificación, nombres completos, apellidos y tarjeta o cédula de identificación, con este paquete instruccional, para una identificación segura del paciente”*

Juan Fernando Zorro, Coordinador de Epidemiología, así resaltó uno de los paquetes instruccionales: *“Favorecemos el control prevención de infecciones, con el correcto lavado de manos, por lo que se hacen campañas permanentemente en todo el personal tanto del área asistencial como administrativa”*

Campaña detección Temprana Duchenne



El área de Rehabilitación llevó a cabo una campaña informativa en pediatría y Ginecobstetricia sobre la enfermedad de Duchenne y su detección temprana, con el objetivo de dar a conocer a madres y padres, los síntomas y lo que se debe hacer cuando se detecta a tiempo en los niños y niñas. Esta actividad fue realizada por los médicos deportólogos quienes dieron a conocer esta enfermedad en el marco del día mundial de la detección temprana de Duchenne.

“Me disfracé de Super duchene, para visitar a los niños hospitalizados y a las mamás, para enseñarles todo lo relacionado con el neuro-desarrollo en los pequeños y así puedan detectar casos precozmente y puedan darles una mejor calidad de vida para estos niños, ya que hoy en día existen tratamientos de última generación para esta enfermedad” así se refirió el médico Pablo Benavidez



Miguel Torres, padre de recién nacido, expresó: *“No conocía esta enfermedad, no tenía ni idea de existencia de esa enfermedad, debemos poner atención si no se desarrolla como debiera ser con sus movimientos”*

De igual manera Eliana Millan, madre de bebe recién nacido con respecto a esta información dijo: *“Debemos estar atentos al bienestar de los niños, con esta información que nos han dado, saber si el niño que esta en cierta etapa nos demos cuenta de sus movimientos motores y saber si va bien”*

La Dra Ludy Dayana Abril, Medica Deportologa, al promover esta campaña destacó que cuando se detecta a tiempo la enfermedad de Duchenne, se pueden reducir las alteraciones musculares





Salud Al Día

Encendimos Luz para la Prevención del Suicidio



El suicidio es un problema de salud pública importante pero a menudo descuidado, rodeado de estigmas, mitos y tabúes. Cada caso de suicidio es una tragedia que afecta gravemente no sólo a los individuos, sino también a las familias y las comunidades.

El pasado 10 de septiembre en el marco del Día Mundial de la Prevención del suicidio, el Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, se unió en esta fecha, a través del área de rehabilitación y Psicología, con actividades lúdicas de sensibilización, con el objetivo de recalcar la responsabilidad y el compromiso que tiene este hospital con todos sus usuarios, y brindar estrategias y herramientas para identificar factores de riesgo, signos y síntomas de alerta, cuando se pueda presentar una situación de ideación de suicidio.

El doctor Mauricio Hernández Forero, líder de Rehabilitación, así destacó esta fecha: *"Damos a conocer la ruta de atención del hospital Regional de Sogamoso de prevención del suicidio, por eso con símbolos, lúdicas y mimos, promovimos que todos encendieran una luz .. esa luz, que nos revela el cansancio que pueden tener nuestros jóvenes. Es la luz que encendemos para enfatizar sobre el valor de la vida, por eso hoy desde nuestra Institución de Salud, nos comprometemos con la vida, promovemos la marcación del 106, ante este tipo de emergencias"*

Diana Sanabria, Psicóloga del Hospital Regional de Sogamoso así se refirió: *"El mensaje que transmitimos este año, es que todos podemos darle luz a una persona que está en situación de depresión, en una situación de riesgo ante una ideación de suicidio. Es muy importante que ayudemos a identificar esos signos de alarma en nuestro entorno, en nuestra familia, en nuestros compañeros de trabajo, en nuestros amigos. Podemos ayudar a otros y reconocer esos síntomas, de tristeza, depresión y aislamiento"*

Luisa Mendoza, estudiante psicología de la UPTC, y quien realiza sus prácticas en esta Institución de salud, fue una de las protagonistas de la sensibilización que se realizó: *"Hicimos una actividad que generara un impacto, nos disfrazamos de mimos y así recrear ciertas situaciones que son factores de riesgo ante una conducta suicida, por ejemplo la conductas de cutting, que son laceraciones así mismo, toma de medicamentos, consumo de alcohol en exceso que puede exacerbar la conducta de suicidio, fue así como recreamos esas situaciones y llamar la atención de las personas. También hicimos énfasis en la línea 106, que es una línea amiga y una línea de emergencia que nos puede ayudar en estas situaciones"*

Estas jornadas de sensibilización se realizaron en cada piso del hospital, colocando la cinta color amarillo a todos los funcionarios, colaboradores y usuarios.

Este equipo de Psicología, docente y estudiantes, elaboraron una cartilla que contiene las rutas de atención para la prevención del suicidio.





Salud Al Día

Feria Bienestar y Salud: Por la Armonía del Ser



El Hospital Regional de Sogamoso en su propósito de promover y consolidar su política de Talento Humano, realizó la Feria de Bienestar y Salud, dirigida a funcionarios y colaboradores, con el objetivo de generar conciencia del autocuidado físico y mental, por medio de actividades nutricionales, médicas, emocionales, recreativas, convenios y otros beneficios e incentivos para el talento humano.



Con 17 empresas participantes en este evento ferial y con el apoyo logístico de la Cámara de Comercio de Sogamoso, se dieron a conocer productos y servicios a quienes laboran en esta Institución de salud. Promoción fue acompañada de actividades lúdicas, recreativas, de esparcimiento y relación, así mismo se animó el evento, con presentaciones artísticas y culturales.



Para la doctora Sheyla Fanory Caicedo Rincón, Gerente, esta Feria fue totalmente exitosa por la masiva participación de los trabajadores del Hospital, por la variedad de productos, servicios y actividades y por la participación de las empresas que hacen parte de esta Institución de Salud:

"Estas actividades están enfocadas a nuestros trabajadores, a su bienestar social. La participación de las empresas y la promoción de sus productos y servicios, acompañados de actividades de relajación, spa, de lúdicas, relacionados con bienestar y seguridad en el trabajo, permiten que logremos impactar con nuestro Plan de Desarrollo Institucional, enfocado en la política de humanización, política del buen trato y política del talento humano, entre otros aspectos"



Fue así como participó la empresa Sumiservi S.A.S, con la Promoción de alimentación saludable y nutritiva. Seguridad Oriental LTDA, con la Promoción del Bienestar y relación con actividades de Aromaterapia, Musicoterapia.



La empresa Coresmed con la Promoción de Lavado y secado correcto de manos. El Grupo empresarial Vinculamos con Biodanza Organizacional con la muestra de ejercicios pedagógicos.

Así mismo la empresa Servicios y Asesorías, realizó Juegos didácticos, acompañamiento de Fondos de Pensiones, Tips y Kits de Maquillaje.. Servitemporales realizó demostraciones de Bienestar para el rostro, con elaboración de mascarillas con productos naturales. Temporal Activa promocionó hábitos de vida saludable con Pausa activa dinámica llamada. Marval Auditores realizó actividades de esparcimiento mediante Juegos autóctonos con incentivos y premiación. Laboramos S.A.S Promoción de Política de Seguridad y Salud en el Trabajo y Política de no alcohol, no drogas y no tabaco.

La empresa Talento y Gestión , promocionó el manejo de residuos en todas las áreas del hospital, mediante lúdicas . RX Digital, realizó una serie de sketch, con campaña y promoción en torno a la política de humanización . Por su parte el Hospital Regional de Sogamoso, realizó muestra de Política de Talento Humano, Código de Integridad y todo lo relacionado co Seguridad y Salud en el Trabajo en alianza con la ARL Positiva ,





Salud Al Día



Capacitaciones para Mitigación de Riesgos

Con el objetivo de evitar las enfermedades laborales y lesiones incapacitantes, desde el área de Seguridad y Salud en el Trabajo, se realizó una jornada de capacitaciones por parte de las ARL que tienen relación con el Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, y las cuales estuvieron dirigidas al personal administrativo, asistencial y de servicios generales.

Para la Enfermera Yadira Yair Vianchá, esta capacitación de riesgos para la prevención de caídas de pacientes, es de gran ayuda en el área en la cual trabajan: *“Los riesgos de mi área de cirugía son latentes, ya que estamos expuestos a líquidos, secreciones, por eso ponemos en práctica todo el tiempo, el uso de elementos de protección, caretas, guantes, el lavado de manos, antes y después de cada procedimiento y cuando tenemos contacto con los pacientes”*

Sulma Mireya Ríos, Coordinadora de Enfermería, así destacó esta capacitación: *“Este conocimiento que nos brindan las empresas ARL, no ayudan, ya es que información valiosa para evitar el agotamiento y las lesiones físicas que puedan ser incapacitantes”*.

Premiación Semana de la Lactancia



Gracias a la creatividad, motivación, integración y participación del talento humano del área administrativo y asistencial, en los concursos realizados en el marco de la Semana de la lactancia, en el pasado mes de agosto, el área de Calidad y Programas especiales, llevó a cabo la Premiación con la entrega de anchetas y certificado por área y por Piso.



Se premió la creatividad en el diseño y decoración con material reciclable, sobre la semana de la Lactancia, y de esta manera incentivar el compromiso de funcionarios y colaboradores en torno a la lactancia Materna en el Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E





Salud Al Día

Jornadas de Vacunación en Unidades Básicas de Atención- UBA Pajarito y Busbanzá



Peticiones, Quejas, Reclamos, Sugerencias y Felicitaciones, en el mes de Septiembre

	QUEJAS	SUGERENCIAS	FELICITACIONES
HOSPITALIZACION GINECO-OBSTETRICIA	1	1	49
SALA DE PARTOS	2	0	30
PEDIATRIA Y CONSULTA EXTERNA	2	0	1
FISIATRIA	0	0	2
HOSPITALIZACION PEDIATRIA	0	0	6
CONSULTA EXTERNA	6	0	0
URGENCIAS	5	0	0
FACTURACION	2	0	1
HOSPITALIZACION 2° PISO	0	0	1
CIRUGIA PROGRAMADA	0	0	2
MEDICINA INTERNA	2	0	1
COORDINACION CALIDAD	0	0	1
UCI NEONATAL	0	0	3
RADIOLOGIA	3	0	0
TOTAL	23	1	97

Talento Humano del Hospital Regional de Sogamoso E.S.E beneficiado con Trucha donada

La empresa Truchas Surala, S.A.S, realizó una donación de paquetes de Truchas, que beneficiaron a los trabajadores y colaboradores del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E. Los paquetes fueron entregados directamente por la Gerente, Dra Sheyla Fanory Caicedo Rincón, y todo el equipo directivo y personal del área administrativa.

Por la generosidad de esta empresa al obsequiar tan preciado alimento, la dra Sheyla Fanory Caicedo Rincón así agradeció a la empresa Truchas Suralá:

"Este donativo tan significativo, incide en el fortalecimiento de nuestra política de Talento Humano enfocada en el bienestar integral de nuestro personal. Por esto acciones altruistas como esta, ayudan a estimular el trabajo diario de quienes día a día, brindan una atención humanizada en los servicios de salud."



Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E
Institución Amiga de la Mujer y la Infancia Integral
IAMII

Sheyla Fanory Caicedo Rincón
Gerente

Claudia Marina García Fernández
Subgerente Científica

Diego Fernando Fuquen Fonseca
Subgerente Administrativo

Dirección: Calle 8 No 11A - 43
Sogamoso - Boyacá Código postal. 152211

Conmutador: +57 773 04 74
Urgencias: +57 773 04 74 Ext. 153
SIAU: +57 773 04 74 Ext. 107
Citas Medicas: +57 773 04 74

Email: atencionalusuario@hospitalsogamoso.gov.co
Email: ventanillaunica@hospitalsogamoso.gov.co
Email: contactenos@hospitalsogamoso.gov.co

Horario de Atención Administrativo:
7 am a 5:30 pm - Lunes a Viernes
Asistencial: 24 Horas - 7 días a la semana

Redacción y Edición: Yesmín Tibocha P. Asesora de Comunicaciones-
Hospital Regional de Sogamoso.



<http://hospitalsogamoso.gov.co>



Hospital Sogamoso Ese